



GESPRÄCHSLEITFADEN

VORBEREITUNG AUF DAS ARZTGESPRÄCH

www.mykidneyhouse.com

SO VERWENDEN SIE DIESEN GESPRÄCHSLEITFADEN

Dieser Gesprächsleitfaden zum Ausdrucken ist für Menschen gedacht, bei denen Symptome auftreten. Sie können ihn ausfüllen und Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt geben. Er soll Ihnen Ihre ersten Arzttermine erleichtern und Ihnen helfen, Antworten zu bekommen.

Er ist in drei Abschnitte gegliedert:



Vorbereitung auf Ihre Termine

Schreiben Sie sich alle Fragen oder Anliegen auf, damit Sie diese bei Ihrem Arzttermin einfach ansprechen können.



Symptomüberwachung

Überwachen Sie Ihre Symptome, um Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt verstehen zu helfen, was vor sich geht.



Meine Untersuchungsergebnisse

Dokumentieren Sie Ihre Untersuchungsergebnisse, um sich ein Bild von Ihrem allgemeinen Gesundheitszustand zu machen und zu sehen, wie gut Ihr Körper funktioniert.

Sie können so viele Seiten ausdrucken, wie Sie benötigen. Dies hängt von Ihrem individuellen Gesundheitsweg ab.

VORBEREITUNG AUF TERMINE

Arzttermine können verwirrend, anstrengend und auch überfordernd sein – insbesondere, wenn Sie an sich Symptome bemerken, ohne deren genaue Ursache zu kennen. Damit Sie Ihren Termin optimal nutzen können, kann es hilfreich sein, sich zu überlegen, wie sich Ihre Symptome auf Sie auswirken und welche Fragen Sie von Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt beantwortet haben möchten. Auf diese Weise brauchen Sie sich keine Sorgen machen, ob Sie bei Ihrem Termin auch an alles denken werden.

Hier sind einige Vorschläge für den Anfang:

Fragen, die Sie sich selbst stellen können:

Fragen für das Arztgespräch:



Ihre Symptome

- Welche Symptome bemerke ich an mir?
- Wie wirken sich meine Symptome auf meinen Alltag aus?
- Seit wann habe ich diese Symptome?
- Haben sich meine Symptome im Laufe der Zeit verändert?

- Was könnten meine Symptome bedeuten?
- Was kann ich tun, um diese Symptome zu lindern?
- Sollte ich mir wegen meiner Symptome Sorgen machen?



Ihre Stimmungslage

- Wie fühle ich mich in emotionaler Hinsicht?
- Wirken sich meine Symptome auf meine psychische Gesundheit aus?
- Bin ich besorgt, dass meine Symptome auf etwas Ernstes hindeuten könnten?

- Welche Unterstützung steht für meine psychische Gesundheit zur Verfügung, und wie erhalte ich Zugang dazu?



Ihre Medikamente

- Welche Medikamente wende ich derzeit an?
- Habe ich Probleme oder Fragen bezüglich dieser Medikamente?
- Wende ich irgendwelche anderen Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel an, die relevant sein könnten und die ich daher meiner Ärztin/meinem Arzt gegenüber erwähnen sollte?

- Könnten meine derzeitigen Medikamente einen Teil meiner Symptome verursachen?
- Sollte irgendetwas an meinem derzeitigen Medikamentenplan angepasst werden?



Die nächsten Schritte

- Was erwarte ich von diesem Termin?

- Welche Untersuchungen sind nötig, um mehr über meine Symptome herauszufinden?
- Wie sehen meine derzeitigen Untersuchungsergebnisse aus?
- Kann ich sonst noch irgendetwas tun, um meine gesundheitliche Situation zu verbessern?

FRAGEN AN MEINE ÄRZTIN/MEINEN ARZT

Auf dieser Seite können Sie Ihre Fragen vor Ihrem Arzttermin aufschreiben. Sie können so viele Exemplare ausdrucken, wie Sie benötigen.

Drucken Sie so viele Seiten aus, wie Sie benötigen, und bringen Sie diese zu Ihrem Termin mit.

SYMPTOMÜBERWACHUNG

Es kann schwierig sein, sich bei einem Arzttermin an alle Ihre Symptome zu erinnern. Möglicherweise hilft es Ihnen, wenn Sie die Symptome hier aufzeichnen. Sie können Ihre Symptome eintragen, wie häufig diese auftreten und seit wann sie auftreten.

Wie häufig treten bei Ihnen Symptome auf?

Symptom	Täglich	Wöchentlich	Monatlich	Jährlich	Nie

Seit wann treten bei Ihnen Symptome auf?

Symptom	0–4 Wochen	1–3 Monate	3–6 Monate	6–12 Monate	> 12 Monate

Drucken Sie so viele Seiten aus, wie Sie benötigen, und bringen Sie diese zu Ihrem Termin mit.

MEINE UNTERSUCHUNGSERGEBNISSE

In der nachfolgenden Tabelle können Sie Ihre Untersuchungsergebnisse eintragen, um zu sehen, wie gut Ihr Körper funktioniert.

[illegible]

Der Referenzbereich des Labors ist wichtig für die Interpretation Ihrer Untersuchungsergebnisse. Er kann unterschiedlich sein, je nachdem, welches Labor Ihre Probe untersucht hat. Jedes einzelne Untersuchungsergebnis muss daher im Zusammenhang mit dem vom Labor verwendeten Referenzbereich betrachtet werden. Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt über Ihre Untersuchungen und die Ihnen mitgeteilten Ergebnisse.

Drucken Sie so viele Seiten aus, wie Sie benötigen, und bringen Sie diese zu Ihrem Termin mit.