



GUIDA ALLA DISCUSSIONE PREPARARSI A PARLARE CON IL MEDICO

www.mykidneyhouse.com

COME UTILIZZARE QUESTA GUIDA ALLA DISCUSSIONE

Questa guida alla discussione stampabile è destinata alle persone che manifestano sintomi; dopo averla completata, va condivisa con il proprio medico. È stata ideata per semplificare i Suoi appuntamenti iniziali e aiutarLa a ottenere risposte.

Comprende tre sezioni:



Prepararsi per gli appuntamenti

Scriva eventuali domande o dubbi in modo da poterli presentare facilmente all'appuntamento con il Suo medico.



Registro dei sintomi

Annoti i sintomi per aiutare il medico a capire cosa sta succedendo.



I risultati dei miei test

Registri i risultati degli esami per fornire un quadro generale del Suo stato di salute e verificare il corretto funzionamento del Suo organismo.

Può stampare tutte le pagine che Le occorrono, in base al Suo percorso sanitario.

PREPARARSI PER GLI APPUNTAMENTI

Gli appuntamenti con il medico possono essere fonte di confusione, stressanti e persino angoscianti, soprattutto se si manifestano sintomi senza conoscerne la causa. Per aiutarLa a ottenere il massimo dal Suo appuntamento, può essere utile dedicare del tempo a riflettere su come i sintomi La stanno influenzando e sulle domande a cui vorrebbe che il Suo medico rispondesse. In questo modo non dovrà preoccuparsi di cercare di ricordare tutto durante il Suo appuntamento.

Ecco alcune idee per iniziare:

Domande da porsi:

Domande da porre al medico:



I Suoi sintomi

- Quali sintomi sto manifestando?
- In che modo i miei sintomi mi influenzano ogni giorno?
- Da quanto tempo ho questi sintomi?
- I miei sintomi sono cambiati nel tempo?

- Cosa potrebbero significare questi sintomi?
- Cosa posso fare per alleviare questi sintomi?
- Devo preoccuparmi dei miei sintomi?



Il Suo umore

- Come mi sento emotivamente?
- I miei sintomi influiscono sulla mia salute mentale?
- Temo che i miei sintomi possano essere qualcosa di grave?

- Quale supporto per la salute mentale è disponibile e come posso accedervi?



I Suoi farmaci

- Quali farmaci assumo attualmente?
- Ho qualche problema o domanda su questi farmaci?
- Sto assumendo altri farmaci o integratori alimentari che dovrei segnalare al medico?

- I farmaci che sto assumendo potrebbero causare alcuni dei miei sintomi?
- È necessario apportare qualche modifica al mio attuale programma terapeutico?



Fasi successive

- Cosa voglio ottenere da questo appuntamento?

- Quali esami devo eseguire per saperne di più sui miei sintomi?
- Cosa mostrano i risultati dei miei attuali test?
- C'è qualcos'altro che posso fare per migliorare la situazione della mia salute?

DOMANDE PER IL MEDICO

Utilizzi questa pagina per annotare eventuali domande prima dell'appuntamento. Può stampare tutte le copie necessarie.

This image shows a full page of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a template for writing or drawing. There are no margins, text, or other markings on the page.

Stampi tutte le pagine che Le occorrono e le porti all'appuntamento.

REGISTRO DEI SINTOMI

Può essere difficile ricordare tutti i sintomi durante un appuntamento con il medico; pertanto, potrebbe essere utile scriverli in questo registro dei sintomi. Può compilare il registro con i Suoi sintomi indicando anche con quale frequenza e da quanto tempo li manifesta.

Con quale frequenza manifesta i sintomi?					
Sintomo	Giornaliero	Settimana-le	Mensile	Annuale	Mai

Da quanto tempo manifesta i sintomi?					
Sintomo	0-4 settimane	1-3 mesi	3-6 mesi	6-12 mesi	>12 mesi

Stampi tutte le pagine che Le occorrono e le porti all'appuntamento.

I RISULTATI DEI MIEI TEST

Può registrare i risultati dei Suoi esami per mostrare in che misura il Suo organismo sta funzionando nella tabella seguente.

[illegible]

L'intervallo di riferimento del laboratorio è essenziale per interpretare i risultati dei test. Può cambiare a seconda del laboratorio che ha analizzato il campione. Ogni singolo risultato del test deve quindi essere considerato nel contesto dell'intervallo di riferimento utilizzato dal laboratorio. È opportuno parlare con il proprio medico di tutti gli esami effettuati e dei relativi risultati.

Stampi tutte le pagine che Le occorrono e le porti all'appuntamento.

